

Portes ouvertes mars – saison 2026-27

Tous les cours dès septembre auront lieu à Villars-sur-Glâne, selon les nouveaux horaires affichés sur le site (et indiqués en orange ci-dessous).

Lien pour s'inscrire aux cours d'essai :

https://docs.google.com/forms/d/12eabvrYxGtsB_IZ5DP8rmLmNwtyCW9XZdTDRaidUNOo/edit

Planning spécial pour la semaine d'essai du 22 au 29 mars ->

Dimanche 22.03 : Salle MDA Givisiez pour la semaine d'essai

- **Acro** (+ technique et condition physique) -> 17h30-19h (l'année prochaine le mardi de 17h30 à 19h)

Lundi 23.03 : Pérolles pour la semaine d'essai

- **Enfants niv 1** (8-12 ans) -> 16h15-17h30 (l'année prochaine le mercredi de 14h15 à 15h30)
- **Technique** -> 17h30-19h (l'année prochaine de 17h45 à 19h15)
- **Ados-adultes deb/int** -> 19h15-20h45 (l'année prochaine de 19h30 à 21h)

Mercredi 25.03 : Fitness Givisiez pour la semaine d'essai

- **Eveil** -> 14h-14h50 (l'année prochaine de 13h20 à 14h10), cours donné par Élisabeth
- **Enfants niv 2** (10-14 ans) -> 15h-16h15 (l'année prochaine le lundi de 16h30 à 17h45)
- **Concours** -> 16h30-18h (**pas d'essai possible**, auditions en juin) (l'année prochaine le jeudi de 16h30 à 18h30)

Jeudi 26.03: Fitness Givisiez pour la semaine d'essai

- **Enfants niv 3** (10-15 ans)-> 16h45-18h15 (l'année prochaine le mercredi de 18h à 19h30)
- **Adultes deb** -> 18h30-19h45 (l'année prochaine de 18h45 à 20h)
- **Ado-adultes inter/av** -> 19h45-21h15 (l'année prochaine de 20h à 21h30)

Vendredi 27.03: Fitness Givisiez pour la semaine d'essai

- **Initiation 5-7 ans** -> 17h-17h50 (l'année prochaine le mardi de 16h30 à 17h20)

Dimanche 29.03 : Salle MDA Givisiez pour la semaine d'essai

- **Classique enfants (8-12ans) niv 1** -> 13h30-14h30 (l'année prochaine le vendredi de 16h30 à 17h30)
- **Classique enfants/ados niv 2** -> 14h30-15h45 (l'année prochaine le vendredi de 17h30 à 18h45)
- **Hip-hop enfants 8-12 ans niv 1** -> 16h-17h (l'année prochaine le mercredi de 15h30 à 16h30)
- **Hip hop enfants/ados niv 2** -> 17h-18h15 (l'année prochaine le mercredi de 16h30 à 17h45)